

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 56 г. Пензы
имени Героя России, летчика – космонавта РФ А. М. Самокутяева

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №56 г. Пензы



Н. Л. Переяслова
2.09.2020г.

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год

Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Октябрьского муниципального района	В течение года (по плану городских мероприятий)	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Беседы, посвященные ЗОЖ (1-11 кл.)	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, классные руководители 1-11кл. , Совет ШСК

Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., педагоги ДО, учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Акция "ГТО + Я"	сентябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
День здоровья «Спот для всех!»	сентябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Праздник бега "Стартуют все"	сентябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Сдача норм ГТО	сентябрь , октябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Соревнования по пионерболу	октябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Общешкольные соревнования по футболу	ноябрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Спортивное мероприятие «Весёлые старты»	ноябрь, январь, февраль, март	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК

Открытие зимнего сезона. "Зимний футбол"	декабрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Открытие лыжного сезона. "Лыжные гонки"	декабрь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья».	январь, март	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	январь	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., учителя начальных классов, Совет ШСК
Спортивно – игровой праздник «Зимние забавы»	январь	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., классные руководители, педагог - организатор, Совет ШСК
Общешкольные соревнования по пионерболу для 5-7 классов	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С. , Совет ШСК
Общешкольные соревнования по волейболу для 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С. , Совет ШСК
Военно-спортивный конкурс «Мы-будущие защитники Отечества»	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феокистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК

Соревнования «Серебряные коньки».	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Лыжные гонки	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Первенство школы по зимнему футболу	февраль	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
День здоровья	март	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Соревнования по стритболу	март	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Первенство школы по баскетболу	апрель	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор
Первенство школы по футболу	апрель	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Конкурс газет «Мы выбираем здоровье!»	апрель	Педагог-организатор
Проведение весеннего кросса	апрель	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С. , Совет ШСК
Легкоатлетическая эстафета на кубок “Лётчика-космонавта РФ А.М. Самокутяева”	апрель	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК

Спортивный марафон «Во имя Победы!»	апрель	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Туристический слёт	май	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог - организатор, Совет ШСК
Губернаторские тесты	в течение учебного года	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., классные руководители 1-11 кл., Совет ШСК
Профилактическая акция «Весёлая зарядка»	ноябрь, апрель	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., классные руководители, педагог - организатор, Совет ШСК
Участие в городской л/а эстафете, посвящённой 76 – й годовщине Победы в ВОВ	май	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., классные руководители
Участие в городской л/а эстафете «Олимпийские надежды»	май	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., классные руководители, Совет ШСК
Участие в районных, городских спортивных соревнованиях в рамках «Городской спартакиады школьников»	в течение учебного года	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., Совет ШСК
Спортивный семейный праздник, посвященный Дню защиты детей	1 июня	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С.
Организация спортивно - оздоровительной деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., педагог – организатор,

		ответственные за работу спортивной площадки, Совет ШСК
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора по ВР Артамонова Е.А., начальник лагеря, учителя физической культуры Кирасирова М.А., Феоктистова М.С., воспитатели лагеря, Совет ШСК.