

Утверждаю
Приказ №95-од от 1.09.2022
Директор МБОУ СОШ № 56 г. Пензы
им. Героя России А.М. Самокутяева



Переяслова Н.Л.

**Режим работы МБОУ СОШ № 56 г. Пензы
им. Героя России, А.М. Самокутяева
на 2022– 2023 учебный год**

Режим работы школы определяется в соответствии с Уставом и учебным планом общеобразовательного учреждения, федеральными государственными образовательными стандартами с учетом требований Санитарных правил 011 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный год в школе начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, в последующих - не менее 34 и не более 37 недель (с учетом экзаменационного периода).

Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, а также в расписание занятий может быть включен динамический час.

Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора школы с учетом мнения Педагогического Совета школы

Режим работы школы - шестидневная неделя для обучающихся 6-11 классов, у 1-5 классов - пятидневная неделя. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями: продолжительность урока (академического часа) в 1 классе имеет ступенчатый режим в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут, в январе-мае по 4 урока по 40 минут каждый); во 2, 3,4,5, 6, 7,8,9,10,11 классах – по 40 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для горячего питания обучающихся.

В учебном плане школы количество часов, отведенных на преподавание отдельных предметов, не меньше количества часов, определенных государственным базисным учебным планом.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляют не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Уроки в школе проводятся в 1 смену с 08.30 до 14.30.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

на 2022-2023 учебный год

1 смена

1 урок 08.30 - 09.10 (10 мин)

2 урок 09.20 – 10.00 (10 мин)

3 урок 10.10 – 10.50 (20 мин)

4 урок 11.10 – 11.50 (20 мин)

5 урок 12.10 -12.50 (10 мин)

6 урок 13.00 – 13.40 (10 мин)

7 урок 13.50 – 14.30

Расписание звонков для учащихся 1-х классов на 2022-2023 учебный год

сентябрь-октябрь (1 четверть)

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.20 – 9.55

Динамическая пауза – 9.55-10.35

3 урок – 10.35 – 11.10

ноябрь – декабрь (2 четверть)

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.20 – 9.55

Динамическая пауза – 9.55 – 10.35

3 урок – 10.35 – 11.10

4 урок – 11.20 – 11.55

январь – май (II полугодие)

1 урок – 8.30 – 9.10

2 урок – 9.25 – 10.05

Динамическая пауза – 10.05-10.45

3 урок – 10.45 – 11.25

4 урок – 11.40– 12.20

5 урок – 12.35-13.15 (1 раз в неделю урок физической культуры)

Каникулы в 2022-2023 учебном году.

Каникулярный период	Дата		Продолжительность (календарные дни)
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	31.10.2022	8.11.2022	9
Зимние каникулы	30.12.2022	10.01.2023	12
Дополнительные каникулы (1 классы)	18.02.2023	26.02.2023	7
Весенние каникулы	27.03.2023	04.0.2023	9
Летние каникулы	1.06.2023	31.08.2023	93

Срок завершения учебного года – 31 мая 2023 года. Для учащихся 9, 11 классов 2022-2023 учебный год завершается в соответствии с расписанием проведения государственной итоговой аттестации, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации.

Пятидневные учебные сборы с юношами-обучающимися 10 классов, проводятся по согласованию с военными комиссариатами районов г. Пензы в сентябре 2022 года.

В 2022-2023 учебном году реализация образовательных программ проходит в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), а именно: -организацию ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний;

-усиление дезинфекционного режима (проведение уборок помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, наличие антисептических средств для обработки рук, использование приборов для обеззараживания воздуха, проветривание кабинетов);

-создание условий для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец, туалетной бумаги в туалетных комнатах).

График приема директора и заместителей директора школы.

Понедельник	Артамонова Е.А. - зам. директора	09.00 - 14.00
Вторник	Переяслова Н.Л. - директор	14.00 - 18.00
Среда	Бугрова Н.Ю. - зам. директора	09.00 - 14.00
Четверг	Артамонова Е.А. - зам. директора	09.00 - 14.00

Пятница	Бугрова Н.Ю. - зам. директора	11.00 - 16.00
Суббота	Прием родителей по графику дежурства администрации школы	09.00 - 15.00

Режим работы медицинского кабинета.

Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивают органы в области охраны здоровья граждан. Школа предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников. Создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- обучение и воспитание в области охраны здоровья.

Педагогические работники школы проходят медицинские обследования раз в год. Медкабинет работает с 8.30 до 16.00.

График работы столовой.

В школе функционирует столовая на 150 посадочных мест, оснащённая современным технологическим оборудованием в соответствии с нормами СанПиНа. Обслуживают сотрудники ООО "Титан-2001". Режим работы с 09.00 до 15.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №56 Г. ПЕНЗЫ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛОВИЧА САМОКУТЯЕВА, Переяслова Наталья Львовна, Директор
13.10.2022 14:31 (MSK), Сертификат 4462155BF3B46923F4530C2552C3E180596F3A