

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 56 г. Пензы имени Героя России А.М. Самокутяева

«Утверждаю»  
директор МБОУ СОШ № 56 г. Пензы  
имени Героя России А. М. Самокутяева  
/Н. Л. Переяслова

02.09.2025 г.

**Расписание работы спортивных секций  
в МБОУ СОШ №56 г. Пензы им. Героя России А. М. Самокутяева  
в 2025-2026 учебном году**

№ п/п	Наименование объединения	Ф.И.О. руководителя	Место проведения	Классы	Понед.	Вторн.	Среда	Четв.	Пятн.	Суб.	Вск.
1.	<b>«Футбол»</b>	Кирасирова М.А. (МБОУ СОШ № 56)	спортивный зал, спорт.площадка	1 2-3 4-5 6-7 8-9	5 группа 14.00- 15.00 1 группа 16.00- 17.30	4 группа 13.40- 15.10	5 группа 13.40- 14.40	3 группа 13.50- 15.20	2 группа 13.00- 14.30		
2.	<b>«Волейбол»</b>	Карабанов И.С. (МБОУ СОШ № 56)	спортивный зал, спорт.площадка	1-3 4-5 6-8	1 группа 18.00- 19.30 3 группа 19.30- 21:00		2 группа 14.50- 15.50		2 группа 14.40- 15.40 4 группа 19.30- 21.00		
3.	<b>Легкая атлетика ДЮСШ №6</b>	Меркулова И.В. (ДЮСШ №6)	спортивный зал, спорт.площадка	5-8			19.30- 21.00			8.00- 9.00	12.30- 14.00
4.	<b>«Спортивное ориентирова- ние» ДЮСШ №7</b>	Масленников А.Е. (ДЮСШ №7)	спортивный зал, спорт.площадка, кабинет №6	2-4 5-10	15.00- 18.00		15.20- 18.00		15.20- 18.00		
5.	<b>«Баскетбол» ДЮСШ №1</b>	Березиков Д.В. (ДЮСШ №1)	спортивный зал, спорт.площадка	3-4		15.10- 16.35		15.20- 16.45		9.00- 11.00	

6.	<b>«Футбол»</b> ФК «Зенит»	Трофимов Э.А. ФК «Зенит»	спортивный зал, спорт.площадка	<b>1-4</b>			18.00- 19.30		18.00- 19.30	11.15- 12.40	
7.	<b>«Волейбол»</b> ДЮСШ №4	Милешина Е.М. (ДЮСШ №4)	спортивный зал, спорт.площадка	<b>2-9</b>						12.40- 16.30	
8.	<b>«Карате- кёкусинкай»</b>	Коршунов А.Д. (Пензенская РОО каратэ Кекусинкай)	спортивный зал	<b>1-11</b>		16.45- 21.00		16.45- 21.00		16.45- 21.00	
9.	<b>«Историческое фехтование»</b>	Агапов А.С. (МБОУ ДОД «Дворец ДЮТ»)	гимнаст. зал	<b>1-9</b>	14.30- 15.30 15.30- 17.30		14.30- 15.30 15.30- 17.30		14.30- 15.30 15.30- 17.30		
10.	<b>«Тхэквондо»</b>	Остапенко А.В. (Клуб боевых искусств Пензенской области «Молния»)	гимнаст. зал	<b>1-7</b>	17:30- 19.00 19.00- 21.00		17:30- 19.00 19.00- 21.00		17:30- 19.00 19.00- 21.00	10.00- 11.30	
11.	<b>«Самбо»</b>	Карабанов И.С. (с/к «Созвездие»)	гимнаст. зал	<b>1-7</b>		13.00- 14.00		13.00- 14.00		14.00- 15.00	
12.	<b>Спортивные бальные танцы</b>	Суркова Н.В. (МБОУДО ДШИ г. Пензы им. Ю.Е. Яничкина)	гимнаст. зал	<b>1-6</b>		14.00- 15.00 15.00- 16.00		14.00- 15.00 15.00- 16.00		12.00- 13.00 13.00- 14.00	
13.	<b>«Хип-хоп»</b>	Ермаков К.Е. (1 гр.), Власова В.И. (2 гр.) (ООО «Юни- Джим»)	гимнаст. зал	<b>1-6</b>		16.10 17.30 17.30- 19.00		16.10- 17.00 17.30- 19.00			
14.	<b>Шахматы</b>	Теплов О. М. (с/к «Созвездие»)	Кабинет №6	<b>1-4</b>	14.00- 15.00			14.00- 15.00			